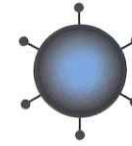


# 9<sup>th</sup> BREACH Symposium

30<sup>th</sup> novembre 2021 - La Hulpe, Belgique



**BREACH**  
BELGIAN RESEARCH AIDS & HIV CONSORTIUM

## L'objectif 90-90-90 de l'ONUSIDA pour 2020 a été atteint avec succès

LE 30 NOVEMBRE DERNIER S'EST TENU LE SYMPOSIUM BREACH (BELGIUM RESEARCH ON AIDS AND HIV CONSORTIUM) À LA HULPE. COMME TOUJOURS, PLUSIEURS THÈMES EN RAPPORT AVEC LE VIH - ÉPIDÉMIOLOGIE, PRÉVENTION, IMPACT SOCIAL, PREP ET PLAN VIH NATIONAL - ONT ÉTÉ LONGUEMENT ABORDÉS. SCIENSANO Y A ÉGALEMENT PRÉSENTÉ LES DONNÉES LES PLUS RÉCENTES SUR LES INFECTIONS PAR LE VIH EN BELGIQUE.<sup>1,2</sup>

### Suivi épidémiologique

Le suivi épidémiologique du VIH et du SIDA en Belgique date de 1985 et est réalisé par Sciensano via l'enregistrement des nouveaux diagnostics de VIH et de SIDA. À l'aide des données de l'INAMI, le nombre de tests VIH réalisés ainsi que les activités de testing des médecins ont également été répertoriés. Enfin, à partir de 2018, le monitoring des utilisateurs de la PEP (*post-exposure prophylaxis*) et de la PrEP (*pre-exposure prophylaxis*) a été inclus dans la surveillance du VIH. En Belgique, il existe plusieurs laboratoires de référence SIDA agréés par le SPF Santé publique (entre autres *CHU de Liège, UZ KU Leuven, UCL, ULB Érasme, UZ Gent, Institut de médecine tropicale, UZ Brussel/CHU Saint-Pierre*). La réalisation de tests de confirmation sur les sérum identifiés comme positifs lors d'un test de dépistage du VIH fait partie de leurs tâches. Dans la mesure où ces laboratoires sont seuls compétents pour ces tests, l'enregistrement des nouvelles personnes séropositives confirmées donne une vue complète du nombre total de séropositifs connus en Belgique.

### Tendance générale des diagnostics de VIH : chiffres les plus récents

En 2020, 727 nouveaux diagnostics d'infection par le VIH ont été confirmés en Belgique (contre 926 en 2019), ce qui correspond en moyenne à 2 nouveaux diagnostics de VIH par jour ou 63 nouveaux diagnostics par million d'habitants. En 2020, 47 % des infections de VIH nouvellement enregistrées ont été observées chez des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH). 49 % des nouveaux diagnostics de VIH ont été rapportés chez des hétérosexuels. La consommation de drogues par voie intraveineuse était responsable de 1 % des diagnostics de VIH et la transmission périnatale représentait 2 % des nouveaux diagnostics de VIH. En 2020, le mode de transmission présumé était connu pour 71 % des nouveaux diagnostics de VIH. La proportion de transmission homo-

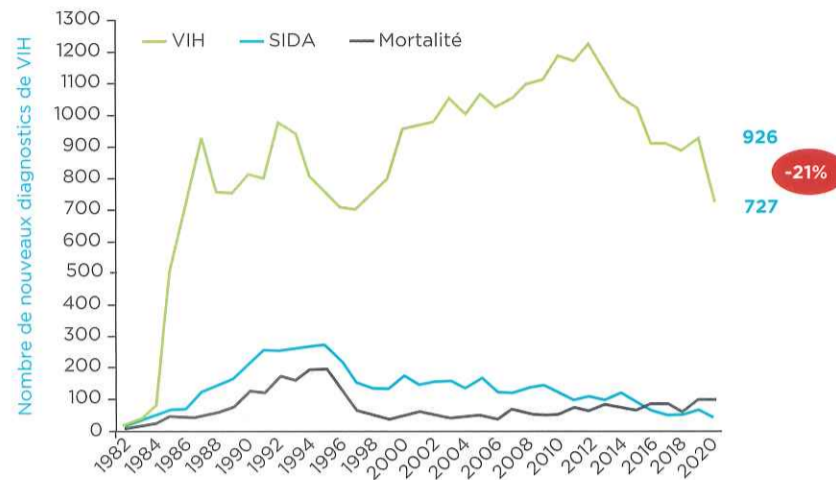


Figure 1. Nombre annuel de nouveaux diagnostics de VIH et de SIDA et mortalité rapportée en Belgique durant la période de 1982 à 2020.<sup>1,2</sup>

sexuelle s'élevait à 47 %. La transmission hétérosexuelle était de 49 % ; 95 % des femmes et 31 % des hommes ont rapporté une infection par le VIH par transmission hétérosexuelle.

La pandémie de COVID-19 et les mesures imposées ont eu un impact important sur l'épidémie de VIH en Belgique. Le confinement et la situation exceptionnelle de diminution des contacts physiques ont conduit les gens à adapter leur comportement sexuel. Plusieurs études ont montré une diminution de l'activité sexuelle ainsi qu'une diminution du nombre de partenaires sexuels. Le changement de comportement sexuel a surtout été observé pendant la première vague de la pandémie de COVID-19 avec les possibilités limitées de contact physique et d'intimité sociale.

### Le suivi médical des patients VIH

Une infection par le VIH ne conduit pas nécessairement à un diagnostic immédiat. En Belgique, le nombre de porteurs d'une infection par le VIH non diagnostiquée est estimé à 1585 en 2020. L'estimation de la population non diag-

nostiquée doit toutefois être interprétée avec prudence. En effet, le modèle statistique utilisé pour cette estimation ne tient pas compte de l'impact significatif de la pandémie de COVID-19 sur les activités de testing.

En 2020, 17 018 patients VIH ont fait l'objet d'un suivi médical en Belgique. Alors que le nombre de patients sous suivi médical n'a cessé d'augmenter ces dernières années, une légère baisse a été enregistrée en 2020. La population VIH suivie médicalement vieillit : en 2006, 19 % des patients VIH avaient 50 ans et plus et ce pourcentage est passé à 43 % en 2020. En 2020, on estime que 18 753 personnes sont porteuses du VIH en Belgique, dont 92 % ont été diagnostiquées. 89 % des personnes séropositives connues ont reçu un traitement antirétroviral et 94 % d'entre elles avaient une charge virale indétectable. Cela signifie que 77 % de toutes les personnes porteuses du VIH avaient une charge virale indétectable (Figure 2). L'objectif 90-90-90 de l'ONUSIDA pour 2020 a donc été atteint.

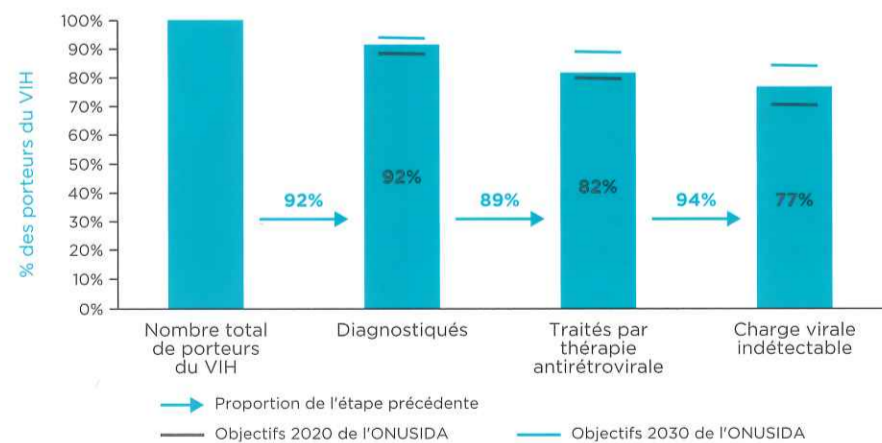


Figure 2. Estimation du continuum de soins en 2020.<sup>1,2</sup>

### Pre-exposure Prophylaxis (PrEP)

Le principe de la PrEP est le suivant : une personne non infectée par le virus VIH, mais présentant un risque accru, reçoit un traitement actif afin de limiter le risque de contamination. En 2020, on a comptabilisé 3983 utilisateurs de la PrEP, soit une hausse de 12 % par rapport à 2019. 99 % des utilisateurs de la PrEP étaient des hommes et 64 % faisaient partie du groupe d'âge des 30 à 49 ans. En 2020, 1354 personnes utilisaient la PrEP pour la première fois, ce qui correspond à 34 % des utilisateurs de la PrEP. Sur les 3554 utilisateurs de la PrEP enregistrés en 2019, 992 personnes (28 %) n'ont pas poursuivi leur utilisation en 2020.

### VIH en Belgique : faits et chiffres

Si vous voulez avoir une vue complète de l'épidémiologie des infections de VIH et de SIDA en Belgique, vous pouvez consulter le rapport annuel détaillé de Sciensano en scannant le code QR ci-dessous.



Dr A. Verkest

### Références

1. Van Beckhoven D, et al. Epidemiology of HIV infection in Belgium. Data 2020. 9<sup>th</sup> BREACH Symposium. 30 November 2021, La Hulpe, Belgium.
2. Sciensano. Épidémiologie du SIDA et de l'infection à VIH en Belgique. Rapport 2021. Situation au 31 décembre 2020. Available at: [https://www.sciensano.be/sites/default/files/rapport\\_vih\\_2021\\_fr\\_241121.pdf](https://www.sciensano.be/sites/default/files/rapport_vih_2021_fr_241121.pdf)