

# **The possible involvement of GPs in PrEP follow up**

Results of a masters thesis involving the general practitioners in Brussels

Done in **2020** with the help of Dr. Agnes Libois (S Clinic)

**Dr Thomas ANDRE**

CHU Saint Pierre (S-Clinic) / Free Clinic asbl

TFE 2020 - Dr. Thomas ANDRE

## Le PrEP:

Comment envisager la prescription et le suivi des patients sous PrEP en médecine générale ?

Une étude de la situation dans la région Bruxelloise auprès des médecins généralistes



# Two goals

- 1 - Ask GPs opinion/thoughts on PrEP
- 2 - Assess GPs willingness to do PrEP start and follow-up themselves

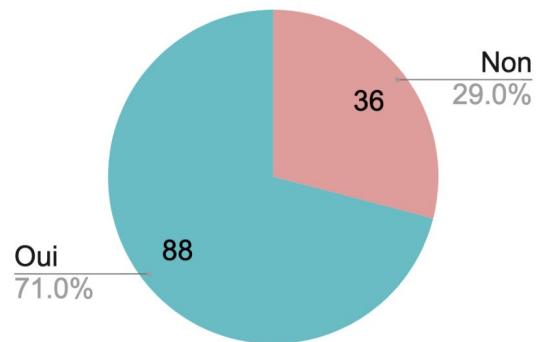
Focused on Brussels

# How ?

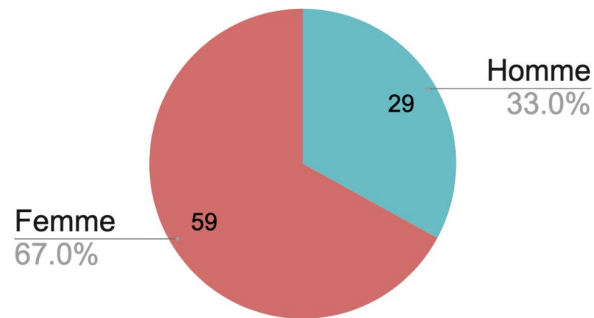
- **Google form survey** with multiple choice questions and Likert scales in french and dutch.
  - Sent through **eHealth, email, facebook groups and by asking colleagues/friends to share.**
    - Answers collected **from 9/2/2020 till 28/4/2020.**
- Used as source of inspiration for the survey a questionnaire from a similar study, made in 2017 by Thijs Reyniers (ITM).

Results:

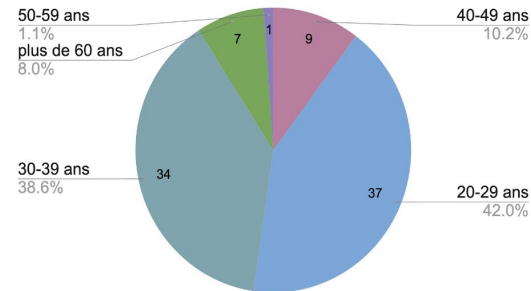
### Exercez vous la médecine générale dans la région de Bruxelles-Capitale ?



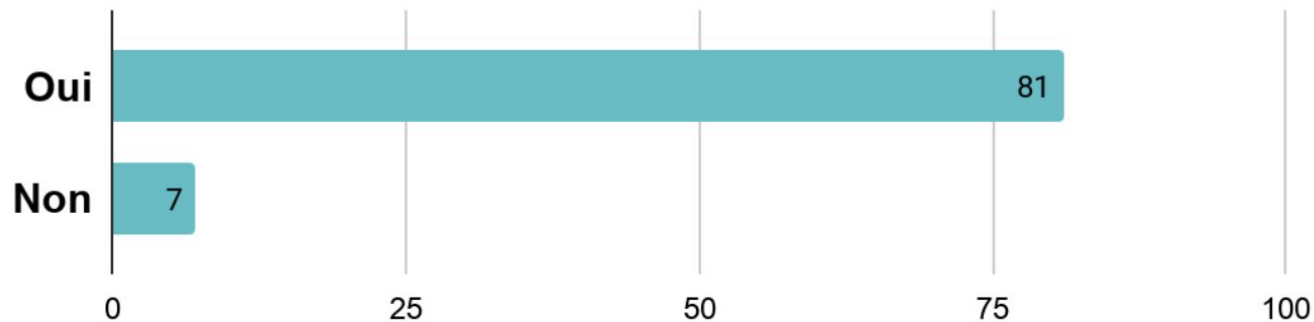
### Quel est votre genre ?



### Quel âge avez-vous ?



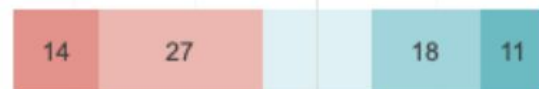
### Connaissez vous la PrEP ?



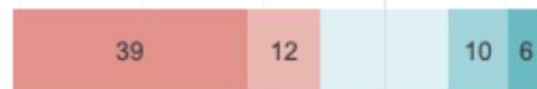
Self assessed knowledge

## Auto-évaluation des connaissances des médecins généralistes à propos de la PrEP

**Comment évaluez-vous votre niveau de connaissance vis à vis de la PrEP en général ?**



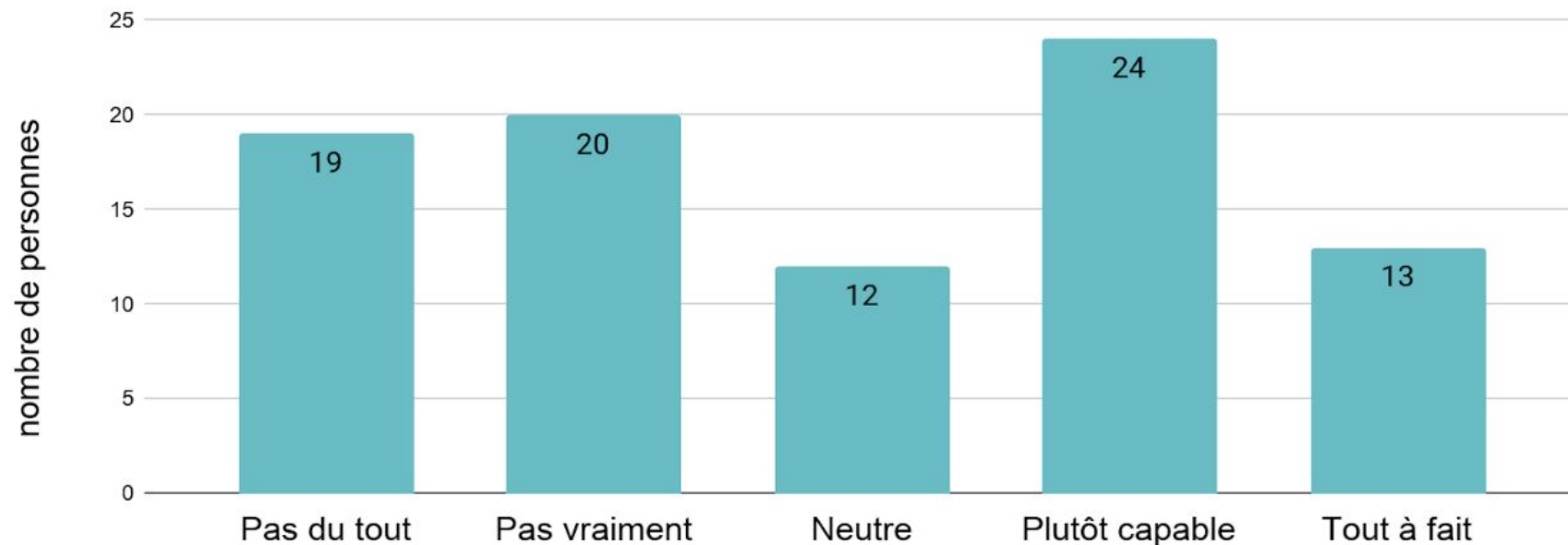
**Comment évaluez vous votre niveau de connaissance vis à vis des effets secondaires de la PrEP à court et à long terme ?**



■ Très mauvaise ■ Plutôt mauvaise ■ Neutre ■ Plutôt bonne ■ Très bonne

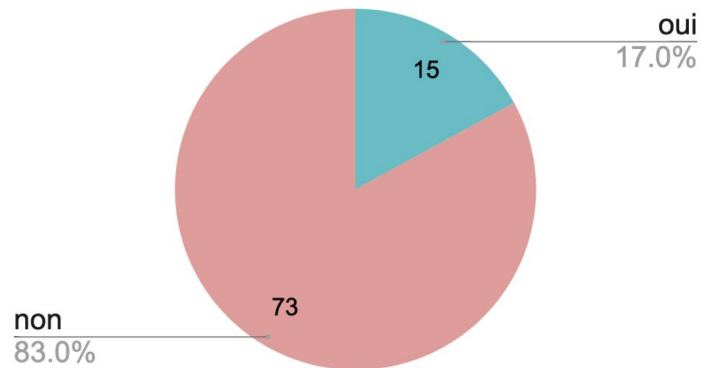


## Vous sentez vous capable d'évaluer correctement la nécessité de prescrire la PrEP en fonction de vos patients et de leur comportement ?

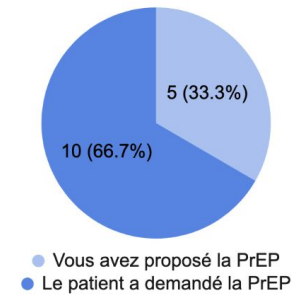


What is their current  
experience ?

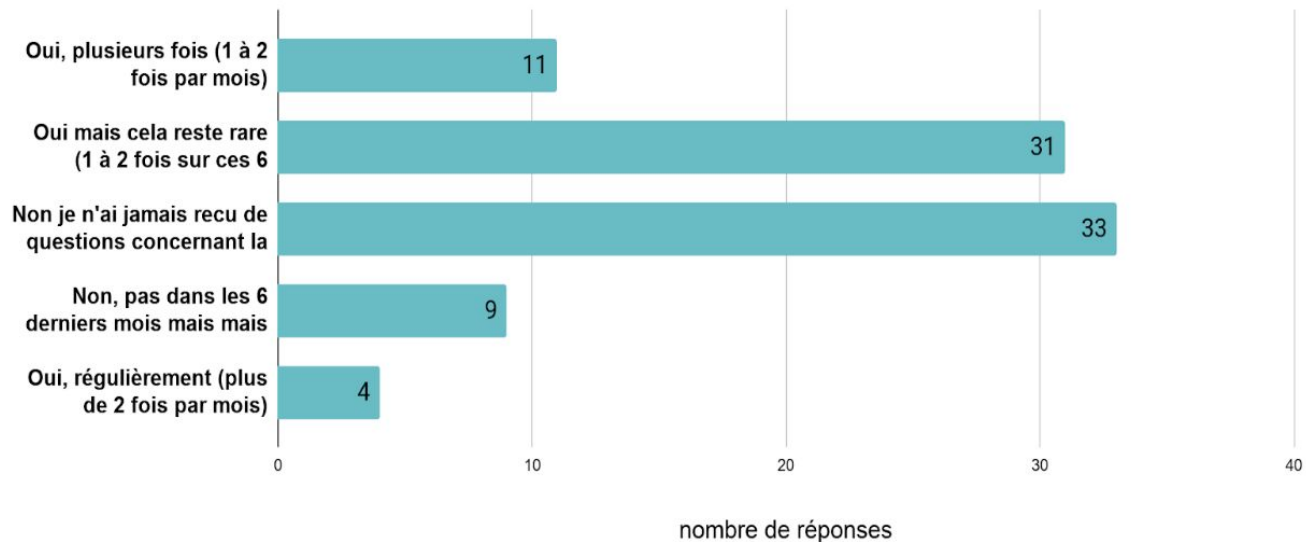
Avez-vous déjà prescrit la PrEP ?



La dernière fois que vous avez prescrit ou recommandé la PrEP, qui a eu l'initiative ?

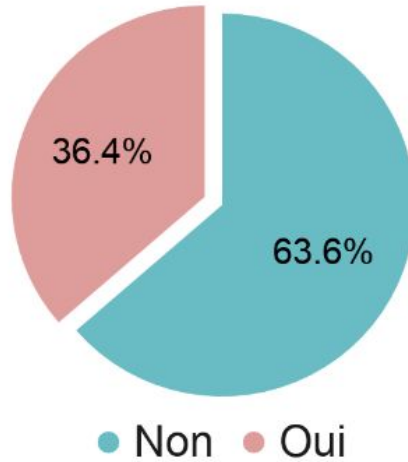


Avez vous reçu des questions de vos patients à propos de la PrEP (au cours des 6 derniers mois) ?



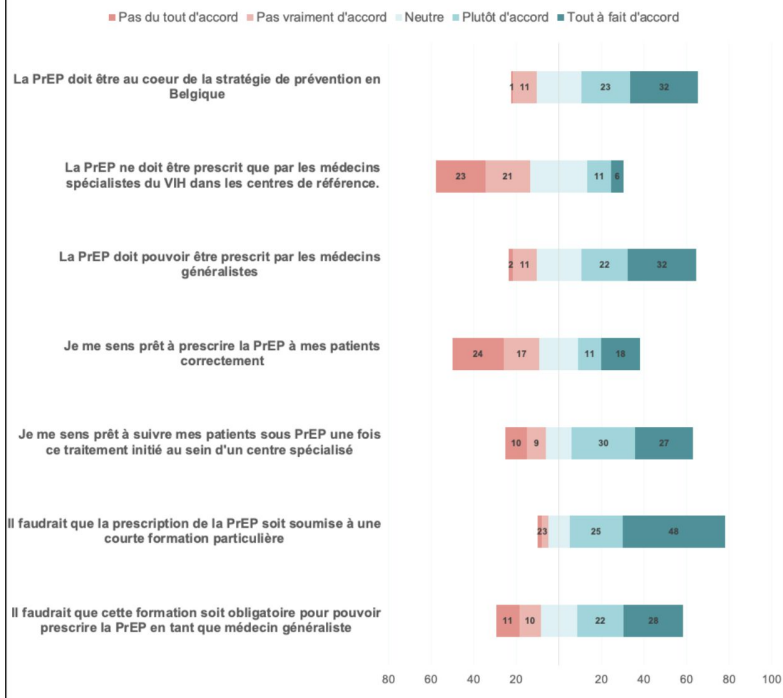
**Figure 8: Les participants et leur formation concernant la PrEP**

Avez vous déjà reçu des informations théoriques concernant la PrEP dans votre formation ?

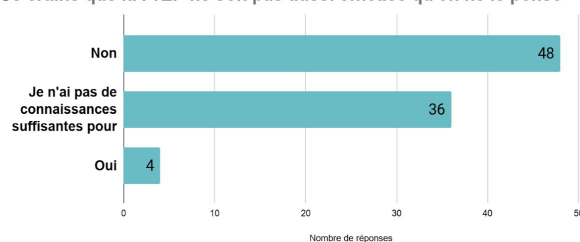


Their opinion about PrEP

## Opinion des médecins généralistes à propos de la PrEP

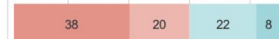


Je crains que la PrEP ne soit pas aussi efficace qu'on ne le pense

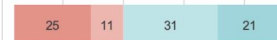


## Selon vous, quels arguments sont pertinents pour justifier la restriction de la prescription du suivi des patients sous PrEP en médecine spécialisée au sein des centres HIV ?

Un budget trop important au niveau de la santé publique qui serait mieux investi dans d'autres missions



Trop de risque de prescriptions à des patients non à risque mais anxieux



Trop de médecins le prescriraient sans effectuer le suivi correctement



Les médecins généralistes ne sont pas suffisamment informés au sujet du PrEP

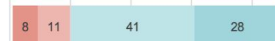


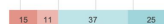
Figure 21: Pervenience des arguments pour justifier le remboursement de prescription de PrEP des médecins généralistes, selon les participants

Certains médecins généralistes ne sont pas à l'aise pour parler de sexualité si ouvertement avec leurs patients

Selon vous, quels arguments sont pertinents pour justifier la prescription et le suivi des patients sous PrEP en médecine générale ?

Certains patients ne sont pas à l'aise pour parler de sexualité avec leur médecin traitant

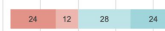
Augmenter sa disponibilité pour diminuer le risque de revente au marché noir



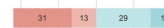
Augmenter le nombre de patients sous PrEP pour limiter l'épidémie de VIH



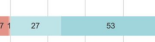
Des démarches moins complexes pour toucher les patients plus "fainéants"



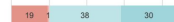
Une limitation du partage "sauvage" de la PrEP à ses connaissances



Une meilleure connaissance du patient (de ses antécédents, et de son observance générale aux traitements médicamenteux)



Plus de temps pour répondre aux questions du patient



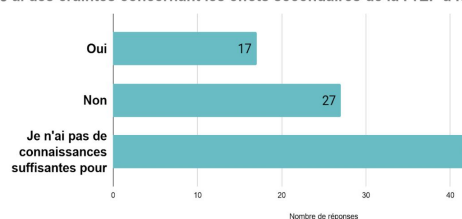
Plus de facilités à se confier à son médecin généraliste



Un accès facilité et accéléré à la PrEP



J'ai des craintes concernant les effets secondaires de la PrEP à long terme



■ Argument non pertinent ■ Pas vraiment d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Argument pertinent

*In summary:*

## Large discrepancies regarding the opinion of GPs on PrEP

- **Not ready yet:** Only 33% felt ready to prescribe PrEP
- **Agreeing with the system:** 78,5% of GPs agreed that the lack of knowledge and education regarding PrEP was reason enough to limit their ability to prescribe it.
- **Agreeing with a change:** Most of the GPs agree on the usefulness of themselves prescribing PrEP to their patients
  - Central role to play in the patient's global health,
  - Know their patients better and assess better their ability to take a treatment correctly (90% agreed on that statement)
- 90% agree that PrEP in general practice would be useful to make PrEP use broader.
- **What are they afraid of ?** Biggest fear: 47% were afraid of the lack of compliance of their patients regarding the treatment

- **The more you know - the effects of knowledge** The GPs that self evaluated their knowledge regarding PrEP to be “good” or “very good” felt more at ease prescribing PrEP
- **What knowledge do they lack ?** They lack specific knowledge: regarding the side effects of the treatment, 50% felt they didn't have sufficient knowledge to assess them.



- **They want to learn :** 83% felt like they needed some kind of training to prescribe PrEP correctly but only 62% felt like this training should be made mandatory in order to prescribe PrEP.
- **They want e-learning:** most popular form was a 1h eLearning session followed by a quiz (81%), followed by a seminar (34%) and a day of in-person theoretical/practical training with a certificate (19%). 60% agreed that accreditation points would be a good incentive
- The older the GP, the less he felt the need for training.

- **Less responsibility:** The GPs were more willing to do a PrEP follow up (60%), rather than starting the treatment themselves in the first place (30%)
- **Older docs could do it too :** No clear correlation between age of the GP and their self assessed ability to prescribe PrEP (on the contrary, older GPs felt they had a better knowledge about PrEPs side effects)

How do they do abroad ?

# FormaPrEP

A good example



Épidémiologie

Prévention diversifiée

Consultations

Santé sexuelle

Réseau

## Épidémiologie

### Le VIH et les populations clés

#JeSuis**ProfessionneldeSanté**

S'INSCRIRE

SE CONNECTER

JE ME FORME À LA PrEP VIH

# JE ME FORME À LA PrEP VIH



## Épidémiologie

Le VIH et les populations clés



## Prévention diversifiée

Les outils disponibles



## Consultations

Les étapes en pratique



## Santé sexuelle

Aborder la sexualité en médecine générale



# And after the training ?

Autonomous GPs with PrEP ?

Partnership between HIV reference centers and GPs ?

The end